



*XII Foro Social
Panamazónico*

PUYO, AMAZONÍA ECUATORIANA

AGOSTO

16 al 22

2026

Bienvenidas y bienvenidos a Puyo

Puyo, capital de la provincia de Pastaza, será la ciudad anfitriona del XII Foro Social Panamazónico (FOSPA).

Ubicada en el corazón de la Amazonía ecuatoriana, Puyo es una de las principales puertas de entrada a la selva amazónica y un punto de encuentro entre culturas, territorios y pueblos de toda la cuenca amazónica.

Su nombre proviene del kichwa Puyu, que significa nube o nublado, una referencia a las condiciones climáticas características de la región.

Puyo se encuentra rodeada de ríos, cascadas, bosques tropicales y comunidades indígenas que han habitado y protegido este territorio durante generaciones.



Información General

Provincia:
Pastaza



Región:
Amazonía ecuatoriana



Altitud:
950 msnm



Temperatura promedio:
18°C a 28°C



Zona horaria:
GMT -5




Moneda oficial:
Dólar estadounidense (USD)





Idioma oficial:
Español

Idiomas indígenas presentes en el territorio:


 Kichwa


 Shiwiar

 Shuar

 Sápara

 Achuar

 Andwa

 Waorani

Clima



Puyo tiene un clima tropical húmedo durante todo el año.



Las lluvias son frecuentes y es habitual experimentar sol y lluvia en un mismo día.



La humedad es elevada y la temperatura suele mantenerse cálida.

¿Qué llevar?



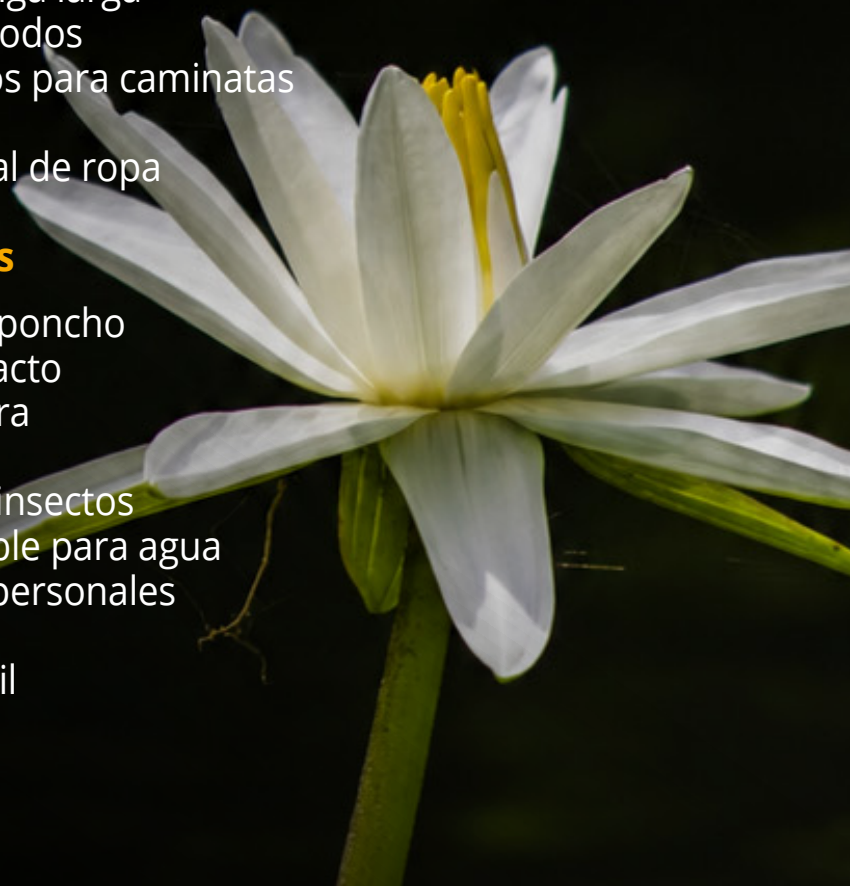
Ropa

- ☞ Camisetas ligeras
- ☞ Camisas de manga larga
- ☞ Pantalones cómodos
- ☞ Zapatos cerrados para caminatas
- ☞ Sandalias
- ☞ Cambio adicional de ropa



Imprescindibles

- ☞ Impermeable o poncho
- ☞ Paraguas compacto
- ☞ Sombrero o gorra
- ☞ Protector solar
- ☞ Repelente para insectos
- ☞ Botella reutilizable para agua
- ☞ Medicamentos personales
- ☞ Linterna
- ☞ Cargador portátil
- ☞ Mochila ligera



Cómo llegar a Puyo



Desde Quito



Distancia: 220 km aproximadamente



Tiempo estimado: 4 a 5 horas



En bus



Desde la Terminal Terrestre
Quitumbe

Cooperativas que operan frecuentemente la ruta:

- Amazonas
- Expreso Baños
- Baños
- San Francisco Oriental

Ruta:

Quito → Latacunga → Ambato → Baños → Puyo



En vehículo

Ruta recomendada:

Quito → Latacunga → Ambato → Baños → Puyo



Si llegas desde otro país



Aeropuerto Internacional
Mariscal Sucre (Quito)



Opción 1

Aeropuerto → Terminal Quitumbe → Bus a Puyo

Opción 2

Aeropuerto → Quito → Transporte privado a Puyo

Opción 3

Vuelo nacional hasta Shell-Mera (según disponibilidad)



Tiempo total estimado de viaje terrestre: 5 y 7 horas

Información práctica para visitantes internacionales



Moneda

La moneda oficial del Ecuador es el dólar estadounidense (USD).



Electricidad

- **Voltaje:** 120V
- **Frecuencia:** 60Hz
- Enchufes tipo A y tipo B.



Telefonía

Operadoras disponibles:

- Claro
- Movistar
- CNT



Internet

La mayoría de hoteles, restaurantes y cafeterías cuentan con conexión wifi



Transporte local

- Taxis
- Transporte urbano
- Transporte interparroquial

Servicios Útiles



Bancos

- Banco Pichincha
- Banco del Pacífico
- Cooperativas de ahorro y crédito



Farmacias

Existen múltiples farmacias distribuidas en toda la ciudad.



Salud

- Hospital General Puyo
- Centros de salud públicos
- Clínicas privadas



Emergencias

ECU 911



Hospedaje en Puyo

1.

Gran Cofanes

Dirección: 27 de Febrero y Ceslao Marín

Teléfono: +593 994796896

Correo: jimeajimohor@yahoo.es

3.

Don Elías

Dirección: Vía Shell

Teléfono: +593 984434753

Correo: rodrigo-tamayo55@hotmail.com

5.

Finca El Pigual

Dirección: Tungurahua y Pastaza

Teléfono: +593 992704877

Correo: pbeaquillon@hotmail.com

7.

Vi.Bra

Dirección: Vía Puyo-Tena Km 3¾,
sector Llandia

Teléfono: +593 990145961

Correo: isa.castrozorey@gmail.com

2.

Sarmiento Imperial

Dirección: Eugenio Espejo y Cacique Nayapi

Teléfono: +593 995592983

Correo: info@hotelsarmientoimperial.com.ec

4.

Santa Marianita

Dirección: Parroquia Veracruz, vía al Dique de
Veracruz

Teléfono: +593 987502420

Correo: lidasamaniego1941@mail.com

6.

Turingia

Dirección: Ceslao Marín y Javier Vargas

Teléfono: +593 32899180

Correo: esteficalina@hotmail.com

8.

Flor de Canela

Dirección: Paseo Turístico del Río Puyo

Teléfono: +593 998012393

Correo: elizaiv97@gmail.com



Hospedaje en Puyo

9.

Green House Puyo

Dirección: Tarqui, barrio El Placer, entrada a Río Chico

Teléfono: +593 987344576

Correo: dscanzoamazonico@gmail.com

11.

Hostería Safari

Dirección: Vía Puyo-Tena Km 3.5

Teléfono: +593 992399098

Correo: madelcarfu@yahoo.com

13.

Posada Real

Dirección: 4 de Enero y 27 de Febrero

Teléfono: +593 984877896

Correo: posada_real@hotmail.com

10.

Heimatlos Lodge

Dirección: Vía Canelos Km 1.7

Teléfono: +593 993465851

Correo: ferhat.rundorul@gmail.com

12.

Orkidea

Dirección: Vía Puyo-Macas

Teléfono: +593 995681237

Correo: orkidealodge@hotmail.com

Gastronomía Amazónica

La cocina amazónica combina productos provenientes de los ríos, los bosques y las chacras.
Entre los platos más representativos se encuentran:



Maito



Chontacuro



Tilapia



Yuca



Guayusa



**Cacao
amazónico**



Palmito



Restaurantes, Parrillas y Comida Típica

- Santa Carne Restaurante & Grill — Vía Puyo-Shell, sector Santa Rosa Km 6
- Jorlyz — Pastaza y Cañar
- Victorino's — Azuay y Esmeraldas
- El Mirador — Tungurahua y Loja
- Asadero El Abuelo 2 — Vía a Napo, entrada a Yanacocha
- Wijao — Av. Alberto Zambrano y Av. González Suárez
- Puerto Azul — 20 de Julio y Chimborazo
- Comics Grill — Azuay y Cotopaxi
- Puyo — Pastaza y Cotopaxi
- El Rey — Pastaza y Cotopaxi
- Kaoz — General Eloy Alfaro y Luis Molina Cali
- Wichucachi Wasi — Pastaza y Tungurahua
- La Choza Tarqui — José López Albán y 27 de Febrero, Tarqui
- El Pantanal — Vía Puyo-Tena Km 4
- Los Guayacanes — Vía a Madre Tierra
- La Hacienda — Vía Puyo-Shell Km 5½
- La Hacienda Chill Out — Sector Santa Rosa
- Parrilladas La Sazón del Abuelo — Vía Puyo-Shell Km 4
- La Sazón del Pollo Criollo Puyo — 10 de Agosto y Atahualpa
- Don Pato — Sucre y 27 de Febrero
- Sasha — Cacique Nayapi y Cacique Palate
- Chocho Loco — Pastaza y Atacames
- Everest — Esmeraldas y Azuay
- Yuki's Comida Rápida Amazónica — 20 de Julio y Chimborazo
- Nativa Comida Típica Amazónica — 20 de Julio y Guayas
- La Cabaña — Vía Puyo-Tena Km 2½
- Quinta Kasova — Vía Tarqui
- Mar Tierra y Sabor Peña and Grill — Av. Alberto Zambrano y Manuel Santos
- Aldeaa — Vía Puyo-Tena Km 3



Restaurantes, Parrillas y Comida Típica

- El Toque del Tío — Loja y Cotopaxi
- Mokawa — Teniente Hugo Ortiz y Ángel Manzano
- Asadero La Mocahua — Ceslao Marín y 20 de Julio
- Leo's Steak Grill — 9 de Octubre y Rafael María Moya
- Volqueteros del Astoria — Cotopaxi y Azuay
- Fussion 2 — Cotopaxi y Azuay
- Los Carlos — Manabí y Tungurahua
- Los Almendros — Vía Puyo-Tena
- Tres Guambras — Vía Puyo-Macas Km 15
- Centro Recreacional Turístico Los Chorritos — Vía Puyo-Tena Km 1½
- Centro Turístico Indillama — Vía Pomona Km 5
- Tapas y Topes — Juan de Velasco y Cacique Nayapi
- Cornelio Steak House — Juan de Velasco y Cacique Nayapi
- Majo's Zone — Ceslao Marín y Manabí
- El Fariseo — Atahualpa y General Villamil
- El Viejo Roble — Tungurahua y Azogues
- Alma — 13 de Abril, vía a Tarqui



Mariscos

- Mi Marisquería — Francisco de Orellana y Amazonas
- Marisquería Casa Marina — Av. González Suárez y Ceslao Marín
- Mare Mio — Francisco de Orellana y Amazonas
- Marisquería El Negro Medranda — Chimborazo y Shushufindi
- Don Brisas Tu Marisquería — Tungurahua y 20 de Julio
- Camarones Reventados La Revancha — 20 de Julio y Chimborazo

Pizzerías

- Pizzería Buon Giorno — 9 de Octubre y 4 de Enero
- Pizzería O'Sole Mio — Pichincha y Guaranda
- Patoo's Pizza — General Villamil y Francisco de Orellana
- Patoo's Pizza — Ambato y Tungurahua
- Pizzería Alfattore — El Oro y Chimborazo

Hamburguesas y Comida Rápida

- Las Hamburguesas de la Plaza Roja — Cotopaxi y Azuay
- Papas Locas — 9 de Octubre y Francisco de Orellana
- Las Papas del Obrero — Cotopaxi y Loja
- Tijuana Express — Pastaza y Chimborazo
- Plata Crunch — Azuay y Chimborazo
- 113 Burger — Pastaza y Cañar
- Shawarma — Loja y Cañar



Chifas y Cocina Asiática

- Chifa Oriente — Ceslao Marín y Manabí
- Chifa Oriental — Av. Alberto Zambrano y Río Curaray
- Chifa Hong Kong — Ceslao Marín y Juan de Velasco
- Gran Chifa Palacio Dorado — Ceslao Marín y Eugenio Espejo
- Han Gree — Loja y Tungurahua

Cafeterías, Dulcerías y Postres

- Cinamon Café — Atahualpa y 9 de Octubre
- Açai Amazónico — Pastaza y Chimborazo
- La Hora del Café — Río Curaray y Río Bobonaza
- Escobar Café — Ceslao Marín y Atahualpa
- Del Castillo Café y Postres — Ceslao Marín y Juan de Velasco
- K-Melos Dulcería — Pastaza y Chimborazo
- Don Buñuelo — Ceslao Marín y Álvaro Valladares
- Cafetta — Simón Bolívar y Manabí
- Cakes El Rey — Ceslao Marín y Juan de Velasco



Bares y Vida Nocturna

- Leprechaun Beer Pub — Cotopaxi y Azuay
- Bierhaus Gastropub — Azuay y Cotopaxi
- Jungla Amazon Pub — Atahualpa y 27 de Febrero
- Soma Beer Garden Puyo — Cotopaxi y Loja

Lugares para Visitar

- Malecón Boayaku Puyu
- Paseo Turístico del Puyo
- Mirador Indichuris
- Parque Etnobotánico Omaere
- Zoológico Yanacocha
- Cascada Hola Vida
- Comunidad Cotococha
- Río Puyo

Recomendaciones para una visita responsable



Respetar las costumbres y normas de las comunidades anfitrionas.



Reduce el uso de plásticos de un solo uso.



Consume productos y servicios locales.



Solicita autorización antes de fotografiar personas o actividades comunitarias.



Mantén limpios los espacios naturales.



No extraigas flora ni fauna del territorio.



Contribuye al cuidado de la Amazonía durante tu visita.

XII Foro Social Panamazónico



— 2026 —
AGOSTO

Amazonía:
Un Solo Territorio

PUYO, AMAZONÍA ECUATORIANA